



**spoiler  
alert!**



**ParcourSup**  
c'est pas si compliqué



On t'explique comment  
ça va se passer étape par étape



18 DÉCEMBRE 2024

# Ouverture de Parcoursup

Tu mets au clair tes ambitions,  
tu te questionnes sur le métier  
que tu aimerais faire et tu te renseignes  
sur les carrières qui t'intéressent

*Tu peux te renseigner sur le site [iut.fr](http://iut.fr)  
pour découvrir les **24 spécialités**  
et avoir accès à des **fiches métiers** sur [onisep.fr](http://onisep.fr)*



15 JANVIER 2025

# Début des inscriptions

Tu crées ton espace candidat  
et tu commences déjà à préparer  
ton dossier, tu peux même commencer  
à formuler des vœux

Tu peux **te renseigner plus en détail** sur la création de ton dossier  
avec les vidéos conseils disponibles **sur [Parcoursup.gouv.fr](https://www.parcoursup.gouv.fr)**



DU 15 JANVIER  
AU 13 MARS 2025

## **Phase de recherche**

**Tu participes aux journées portes  
ouvertes et aux salons d'orientation  
pour pousser plus loin tes recherches**

*C'est à travers ces événements que tu peux mieux connaître  
l'établissement de ton choix, que ce soit en termes de vie  
étudiante, d'infrastructures ou de pédagogie. Cela te permet  
de te projeter (ou non !)*

**Renseigne-toi sur les JPO des IUT sur [iut.jpo.fr](http://iut.jpo.fr)**

13 MARS 2025



**Date limite**  
**pour formuler tes vœux**

Après cette phase intense de recherche,  
tu formules tes vœux sur ParcoursSup.  
En plus de tes 10 vœux principaux,  
tu peux formuler 10 vœux supplémentaires  
en apprentissage

*Le BUT est aussi proposé en apprentissage, renseigne-toi  
auprès des IUT qui t'intéressent et **diversifie tes choix** !  
Formuler un seul vœu pour être sûr d'être accepté est le  
meilleur moyen de te retrouver sans rien*

2 AVRIL 2025



**Date limite pour  
compléter ton dossier  
et confirmer tes vœux**

Certaines formations demandent une lettre de motivation et parfois même un CV. N'hésite pas à parler de tes expériences personnelles

*Ne crée pas ta lettre de motivation sur ChatGPT,  
fais-toi aider par ton entourage ou même tes profs*

APRÈS TOUT ÇA



## **Moment d'attente**

**Prépare un plan d'action pour chaque scénario (accepté, liste d'attente, refus) pour éviter les mauvaises surprises et te sentir plus serein(e)**

*Prends le temps de te détendre et de gérer ton stress à travers des **activités qui te plaisent**, comme le sport ou des sorties entre amis*



FIN MAI - DÉBUT JUIN

## **Début des réponses sur ParcourSup**

Si tu es accepté(e) dans plusieurs formations, liste les avantages et inconvénients de chacune pour déterminer celle qui correspond le mieux à tes aspirations et intérêts.

*Parcoursup met à jour les réponses en temps réel, mais **se connecter sans arrêt peut augmenter ton stress.***

*Fixe-toi **des moments précis** pour vérifier tes réponses (par exemple, une fois par jour)*





Et n'oublie pas que le  
**BUT**  
c'est seulement en  
**IUT**



**POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS  
FORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR [IUT.FR](http://IUT.FR)**